



佐野町だより

つな が り  
4号

R4. 4 佐野町



日程、テーマはアンケートで最も多かった結果です。

一人でも多くの参加をお待ちしております!!

新生佐野町記念事業



## 町民の集い カムカムエヴリバディ

5月15日(日) 10:00~11:30 公民館2階

テーマ **健康なライフスタイルづくり!**

〽️ **毎日コツコツ継続の秘訣(コツ)** 〽️

○実践発表者 は以下の4名の方々です。

ベテランランナー

橋田 昭一 さん (第1地区)

石川県立大学教授(畜産コンサルタント、作物野生鳥獣害対策アドバイザー)

平山 琢二 さん (第2地区)

中国政府公認中国茶芸師、中国茶のソムリエ、日本煎茶道黄檗壳茶流師範

松政 小百合 さん (第3地区)

ベテランランナー N02

中村 洋幸 さん (第4地区)



○能美市健康推進課より 保健師 喜多 利英子 さん

○ヨガ体験 講師: 能美市ヨガ協会インストラクター 安田詔子 さん

簡単なヨガを体験してみましょう! 体を動かしやすい服装でお越し下さい。

**申込みは別紙**

**当日参加もOKです。**

会場設定の都合もありますので参加者は記入して下さい。

編集・発行 : 佐野町 (佐野町公民館事務所)

TEL/FAX : 0761-57-1300 9:00 ~ 12:00 (土、日、祝日はお休みです)

HP (ホームページ): <https://sanomachi.com>

※ ホームページでもお知らせや活動などを掲載しています。

ホーム

ページ



